

# **”Skab Flow i dit liv”**

Flow Institute  
v. Lisbeth Ejlersen

## **Flow Workshop, on-line**

**Kl. 19-21, 4 onsdage: 19/10, 26/10, 2/11, 9/11**

**Er du kørt fast?**

**Trænger du til mere glæde og energi?**

**Dit flow øges, når du:**

bevidst samarbejder med dit ubevidste  
følger glæden og energien

**Workshoppen er både en personlig rejse og  
et inspirerende fællesskab, der lærer dig at:**

- velkomme dig selv med alt, der er dig
- identificere egne indre modstande
- gå fra ubevidst til bevidst at bryde mønstre
- finde og frigøre ressourcer, du har brug for
- række ud efter det, der er vigtigt for dig

**⇒ Du vil føle dig fri, stærk og hvile i dig selv**

**Book plads: [le@flowinstitute.dk](mailto:le@flowinstitute.dk) / 28115994**